

令和4年2・3月フィットネス会場変更のお知らせ

令和4年の2月より、新型コロナワクチン追加接種を、体育文化会館で行う事が決定いたしました。

それに伴い、りんぐるの令和3年度に予定していた**プログラムの会場を一部変更**する事となりました。下記の通り会場を変更いたしますので、ご確認頂きお間違いのない様、お願い致します。

会員の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程お願い致します。



月	日	曜日	プログラム名	時間	変更会場
2	22	火	みんなの時間	9:00~12:00	栄体育館アリーナ
			バレトン	14:00~15:00	栄体育館多目的室
2	24	木	ボクシングエアロ	13:30~14:30	栄体育館アリーナ
2	25	金	リラックス 骨盤ストレッチ午前	10:00~11:00	栄体育館多目的室
			笑・健・美エアロビクス	13:00~14:00	栄体育館多目的室
			姿勢改善 ひざ痛・腰痛予防	14:15~15:15	栄体育館多目的室
3	22	火	みんなの時間	9:00~12:00	栄体育館アリーナ
3	23	水	簡単エアロ	9:45~10:45	栄体育館アリーナ
			みんなの時間	11:00~12:00	栄体育館アリーナ

令和3年11月30日

【お問合せ】

三条市栄体育館 0256 (45) 1150