

指導者・内容変更のお知らせ

講師の都合により、講師と内容が下記の通り変更となります。

令和8年2月25日（水）

19：30～ サンファーム

「らくらく美ボディヨガ」 → 「ヨガ」

上村美香先生 → 小柳まり先生