

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる 会員ミーティング

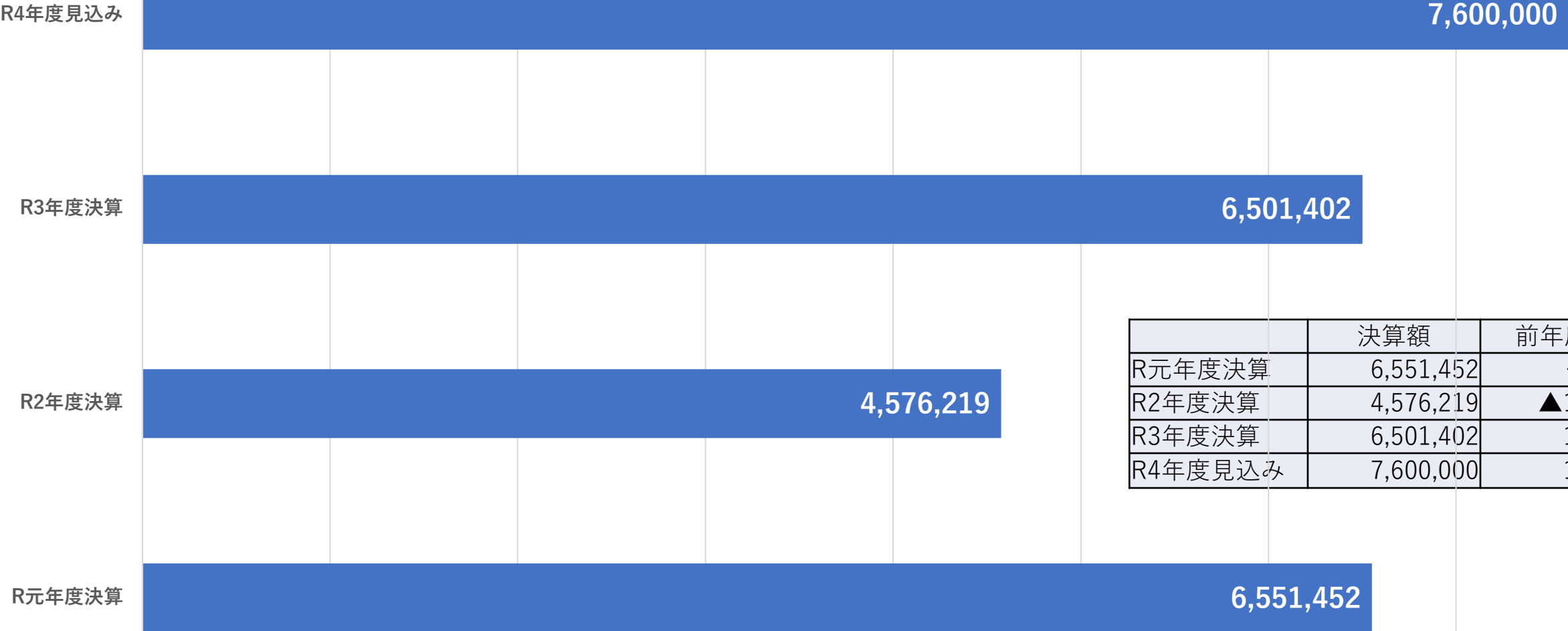
- 1.令和4年度現状報告 等
- 2.これからの総合型地域スポーツクラブ
- 3.令和5年度のりんぐるについて
 - ①プログラムについて
 - ②会費について
- 4.りんぐるについて(確認)

日時：令和5年2月11日(土祝)15時～

会場：三条市体育文化会館



三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる 事業収入比較(令和元年度～4年度見込み)



	決算額	前年度対比
R元年度決算	6,551,452	—
R2年度決算	4,576,219	▲1,975,233
R3年度決算	6,501,402	1,925,183
R4年度見込み	7,600,000	1,098,598

三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる 会員登録数比較(令和元年度～4年度見込み)

R4年度見込み

1,047

R3年度会員数

715

R2年度会員数

587

R元年度会員数

795

	会員数	内訳①		内訳②	
		新規	継続	フィットネス 会員	スポーツ教室 会員
R4年度見込み	1,047	760	287	357	690
R3年度会員数	715	438	277	335	380
R2年度会員数	587	278	309	270	317
R元年度会員数	795	426	369	343	452

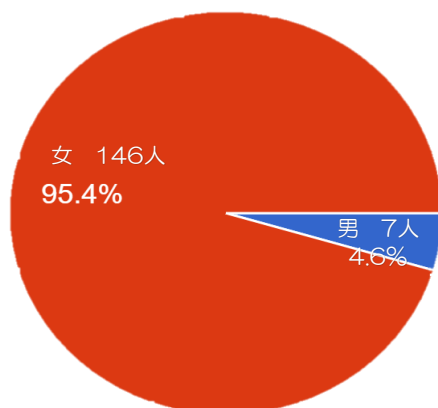
令和4年度 フィットネスアンケート結果

(2022.12.5~12.14)

No.1

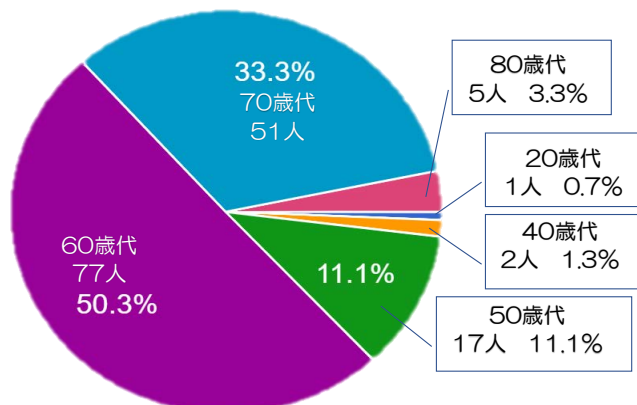
性別を教えてください。

153件回答



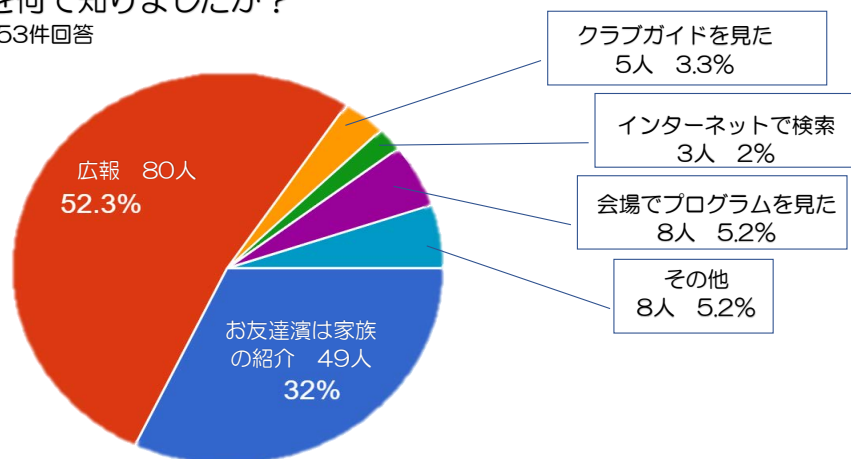
Q1 あなたの年代を教えてください。

153件回答



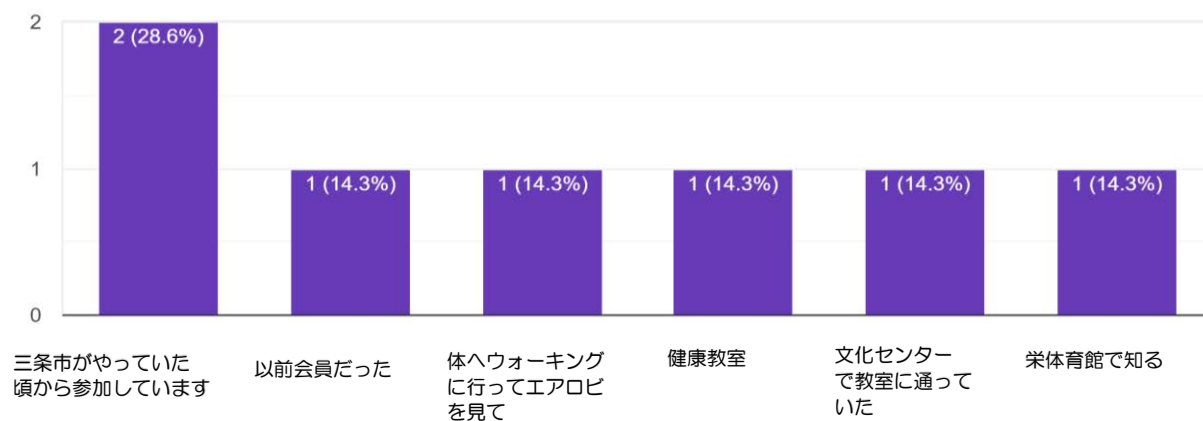
Q2 りんぐるを何で知りましたか？

153件回答



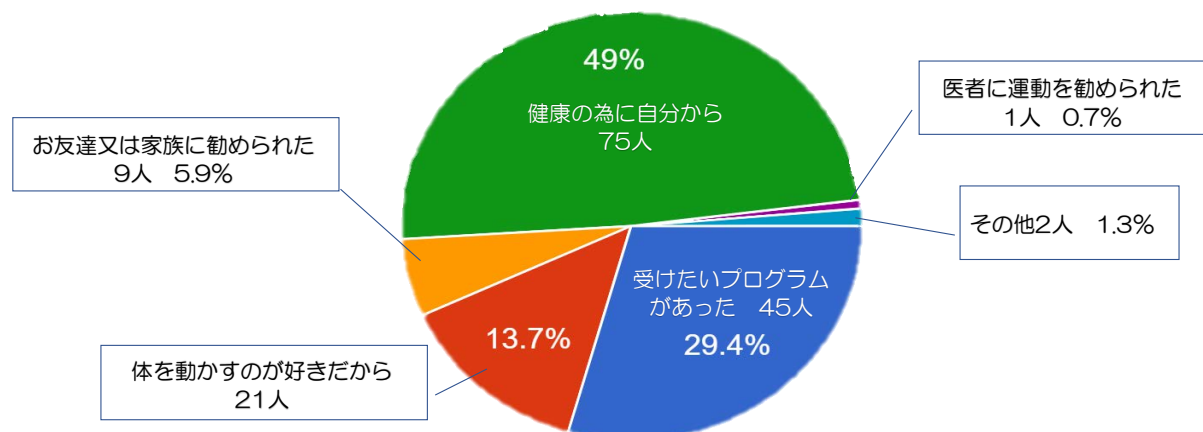
Q2でその他をせんたくされた場合にご記入ください。

7件回答



Q3 りんぐるに入会した理由は何ですか？

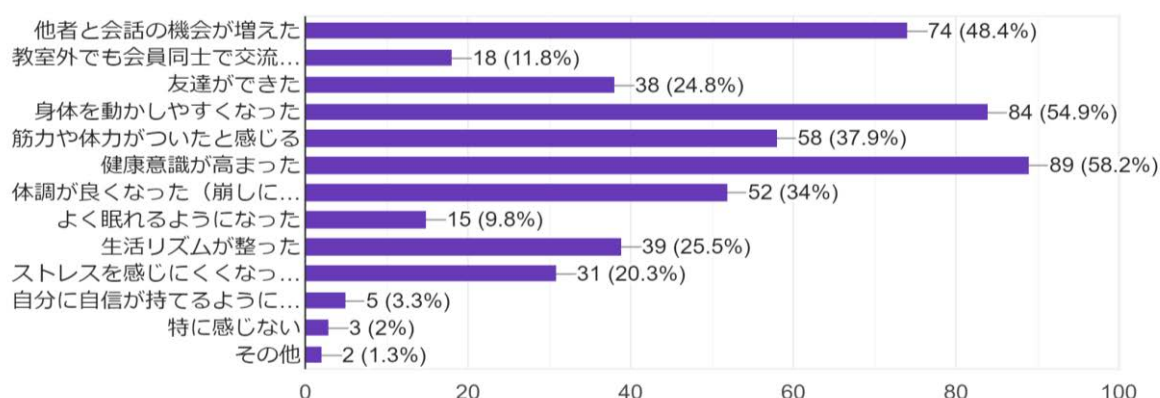
153件回答



※Q3でその他を選択した場合にご記入ください。2件の回答

- 入っていたスポーツクラブのヨガが全部、ホットヨガになり自分には体質的に合わなかったので辞めたが運動不足になったから
- 健康教室

Q4 りんぐるに参加してよかったことはありますか？（複数回答可） 153件回答



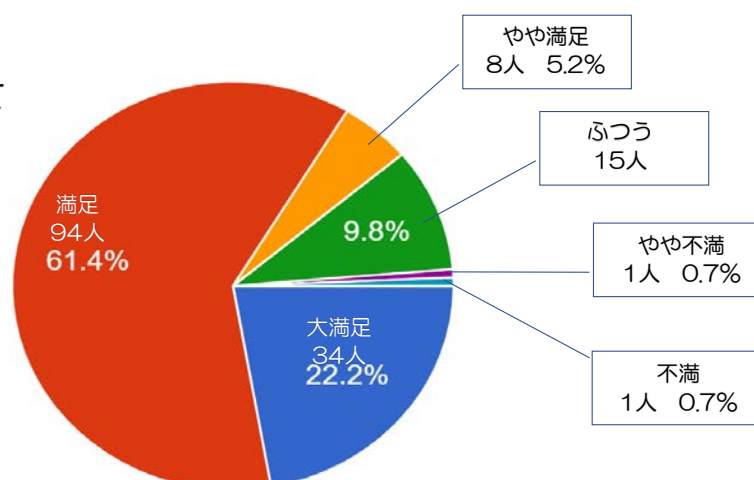
※Q4でその他を選択された場合にご記入ください。2件の回答

- 充実感。汗が出て気分がスッキリする。
- 休むと良さが分かります。続ける事が大切だと思います。

Q5-①

指導の指導内容や対応について
おきかせください。

153件回答

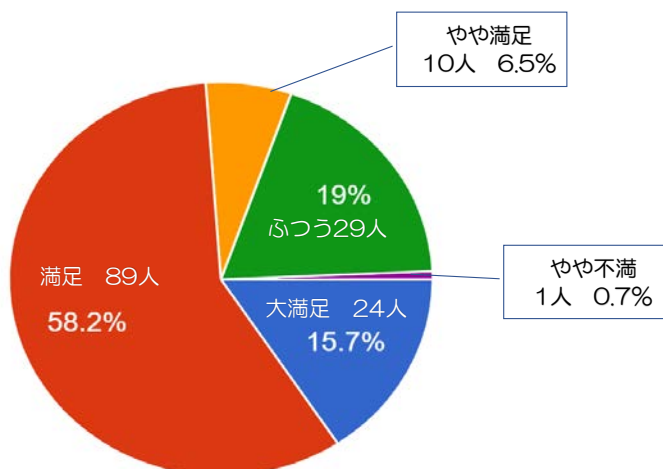


※Q5①でやや不満・不満・かなり不満の方はご意見をお聞かせください。4件の回答

- ・今まで何十年とスポーツクラブに所属し毎日いろいろなスタジオメニューに参加していたのでメニューの内容が少なかったり単調に感じたり、また難易度が低すぎて物足りない！
- ・最後のレッスンなので丁寧に指導してくれるのは嬉しいのですが時間内で終わってほしい。
- ・足元が見えない
- ・ヨガ ストレッチのようで不満です

Q5-②

受付・事務局の対応について
おきかせください。
153件回答



※Q5-②でやや不満・不満・かなり不満の方はご意見をお聞かせください。2件の回答

- ・説明が片寄ってる、聞こえない、見えない
- ・時間になっても照明や鍵の開閉がされていない

Q5-③ 指導者・受付・事務局の対応について何かあればお聞かせください。18件の回答

・いつもありがとうございます 🙏

・音楽を使う場合、講師の声が音に負けてしまい内容がよく聞き取れない時がある 講習後の掃除を毎回やらない人がいるようです 男性が増えました。リズム系の講習は苦手なようです。 人気があり人数が極端に多い講習は週2になるとありがたいです

・初めて参加する時に多くの指導者は初めての参加かどうか聞いてくれます。それだけでとても不安な気持ちが薄れて楽しく感じられることが多いです。でも中には何年もやっててできる人中心でステップの説明や声かけもなく速い動きで行くのをやめました。途中参加でも楽しくできるような配慮の声かけやステップ等の説明がどの指導者にもやってもらいたいです。どの教室にも参加できるように配慮頂けるとありがたいです。宜しくお願いします。

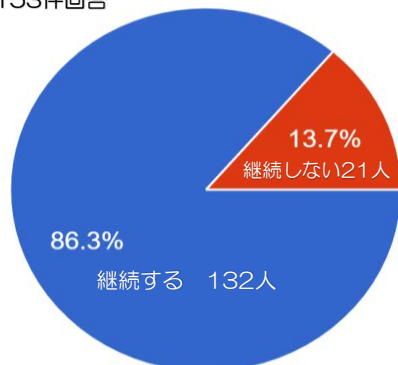
・「指導者に対して」大体どのメニューもいつも同じことの繰り返しでいくら高齢者が多いとはいえ、長い間には飽きてくるのでは？ ヨガを例にとればもっと同じレベル内でもいろんなバリエーションがあるのでぜひ、生徒の認知症予防の為にもご一考ください！「事務局に対して」メニューの組み方が悪いのか運動をコンスタントにしたいと思ってもらた講師の都合なのか予算上なのか1週間、年度末だと2週間近く空きがあり、運動週間のリズムが崩れ体調不良に繋がりがりやすいので困る！

- ・受付は会場の入り口でやって欲しい
- ・いつも、親切丁寧で、頭が下がります
- ・終了時間内で終わらせる、用のある方は帰って良いですではなく終わりはみんなで終わりのあいさつします。
- ・指導者の動きが見にくい。
- ・指導者について 受講者が多いので後ろや端の人にも動きがよく見えるようにして欲しい。 できれば昔のように台に上がって欲しい。
- ・火曜日 ピラティスの声が聞きづらい 金曜日 10:00~11:00 声は良く聞こえるが内容が何年も同じ少し変わっても良いと思う
- ・指導者の方たちはいつも分かりやすく楽しく参加させてくださり、嬉しく思ってます。事務の方々も丁寧な対応です。
- ・受付：いつも気持ちよく対応してくださり大変いい感じです。
- ・受付の人に聞いてもわからない事がある
- ・指導者は時間を守り終えてほしい
- ・その教室によっては、この動きは何のためにやっているのか、もう少し説明が欲しい
- ・石田先生は時間オーバーになるので困ります
- ・何も知らずに体文に行ったら栄に行き、栄に行き受付をすると、体文でも受付日がありますととまどい。
- ・プログラムのマンネリが少し動作、考えてほしい

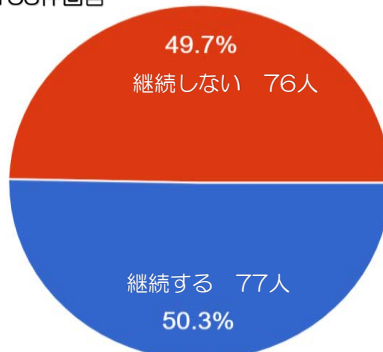
Q6 社会事情によるコスト高騰の為、りんぐるもこれに対応する必要があり、会費の値上げもしくは月会費制を検討することが考えられます。その場合、あなたは会員として継続されますか？ ※案①～③は検討案です。必ずしもアンケート結果によって決定するものではありません。

153件回答

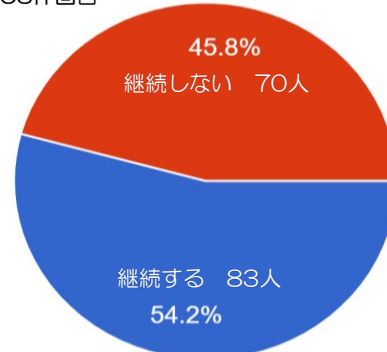
Q6-案①現状と同じで会費が上がる。
153件回答



Q6-案②月2,500円程度の月謝制
153件回答



Q6-案③プログラム毎の会費徴収制
153件回答



Q6-④その他提案がありましたらご記載ください。 15件回答

・いつでもどこでも自由にお金のこと考えずに参加できるのがいいところなので年会費の方がいいです。月ごととかプログラムごとになると参加しなくてはいけないとか金額のこととか考えてしまうので。

・週一利用者などは会費2,500円は負担が大きいの、1,500円くらいが良いのでは？プログラム毎の回収は事務局が大変でしょうが、プログラム毎に年会費として1回300円×年回数で徴収出来ればベストです 会費が上がれば選んで講習を受けるでしょうから、人数が多すぎる講習の調整ができそうな気がします

・同じ曜日に同じような教室が集中していて午前も午後も参加したくともできないのがとても残念です。まんべんなく参加できると嬉しいですね。

・①一回プログラムに出る毎にいくら、とか。②回数券とか。10枚綴りで11回参加できるとか。100枚なら130回分とか。

・会費や月謝はメニューの内容や難易度、また講師のレベルや知名度などに左右されるので、この内容のままだと会費を上げても限度があります！（もちろん会費は上げますが！）だから今までのクラスの他にももう少し運動強度を上げたり新たなメニューを入れたワンランクアップしたクラスを作ったらいかがでしょうか？（このクラスは会費も既存クラスより若干高め（100円でも200円でもよい）に設定する）クラス分けで個人の力量に合わせたメニューで物足りなくて辞める人も防げるし、コロナ禍で会費がべらぼうに高くなったジムからも入会が見込めるかもです！

・1人が5、6個取ってる人と2、3個の人と同じは違うと思うから プログラム毎で徴収が良いかも

・上記設問では、どの位値上がりするのか分からないので、回答が難しいです。会費が分かってから検討します

・現状と同じで値上げは2000円までなら良いです。

・①赤字ならまず種目を減らす。②年会費5000円を全員から頂いて他に回数券を買ってそのつど券（100円でも200円でもよい）自分の受けた場所に出す。みんなの時間も含む

・会費を一律にしてはどうか。年代が上がるにつれて、プログラムに多く参加されていると思います。年代が下の方は、仕事の関係、1つが2つぐらいしか参加してません。会費は同額でいいんじゃないでしょうか。

・月謝が1,500～2,000円程度なら考えます。プログラムごとの徴収ならプログラムは限定されてしまい、運動量は少なくなりそうです。

・？

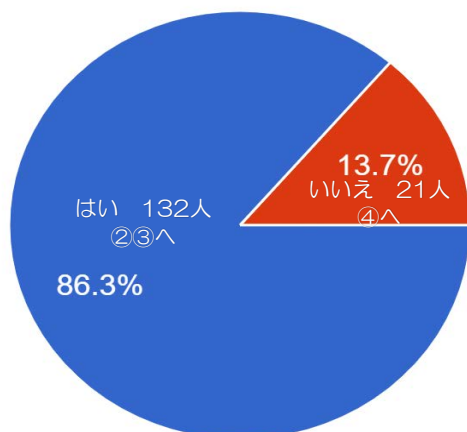
・中高年と青少年部と別けて経費節約できると良いと思います。

・毎回徴収を希望します。年齢関係なく一律にしてほしい。

・いくら上がるかわからないので

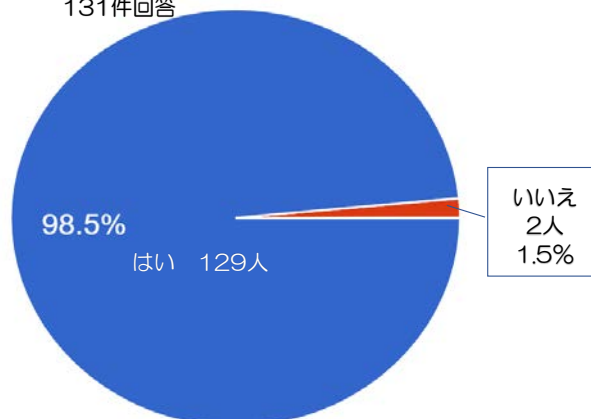
Q7-①りんぐるのお友達LINE登録はしていますか？

153件回答



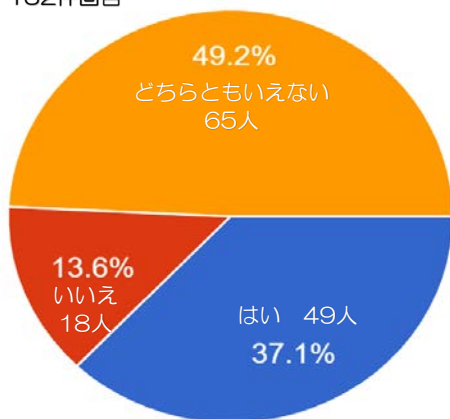
Q7-②プログラムの休講や各種お知らせなどのLINEの情報はお役に立っていますか？

131件回答



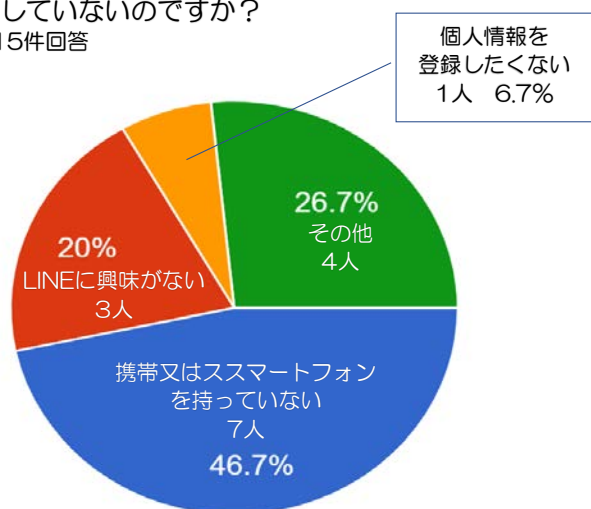
Q7-③今後LINEを活用して会員登録や会費支払いが出来ると便利だと思いますか？

132件回答



Q7-④なぜりんぐるのLINEお友達登録をしていないのですか？

15件回答



Q7-④でその他を選択した場合にご記入ください。

4件回答

- ・更新する事を知らなかったので通知が来なくなった
- ・やり方が分からない
- ・ガラケーのため
- ・まだやっていないだけ

Q8 ご意見がありましたらご記入ください。38件回答

- ・月曜日のみんなの時間を木曜日か金曜日にしてもらえると嬉しいです。みんなの時間が月曜火曜水曜と前半にかたまっているのです。
- ・講師の急な都合なので仕方ないですが、もう少し早く連絡が来るとありがたいです
- ・ヨガ系のプログラムの時は携帯、スマホをマナーモードにしてほしいです。
- ・スローいつもスローヨガの教室やピラティスの回数が増えると嬉しいです
- ・ポップピラティスをレギュラープログラムにいれてもらいたい。
- ・現状のままの値上げは程度にもよりますが、必要なとは思いますが！しかし内容に進歩がなくやりがいを感じられないので大幅な値上げをするのであればもう少し内容の見直しをお願い致します！

- ・講師の方達が来年度も変わらないといいです。
 - ・休講が多いので毎週開催してもらいたい
 - ・会場にたくさんの人が集まることがあり、このまま毎年人数が増えていくなら講座を増やしてほしい（同じものを2コマにするなど）
 - ・ヨガはもう少しハードル上げて欲しい
 - ・今の金額は安いですが 急に今の2倍になるのは如何なものか？
 - ・いつも楽しく利用させてもらっております。ありがとうございます、なんとか現状維持で運営して貰えることをお願いします。
 - ・掃除当番ですが、人数が多い時があり、掃除道具が足りない時があるので、道具と人数を同じにして欲しい。
 - ・バレトンはいつ再開するのでしょうか？バレトンとズンバは動きが全く別です
 - ・神原先生のエアロビがもう1日あったらいいなと思っています。
 - ・エアロ 脳トレにも良い。
 - ・いろんなプログラムが格安で受けられるのが良さなので受講形態が変わるのは困ります。
 - ・年会費が少し上がっても今の体制が通いやすいです。継続お願いします。
 - ・いつも楽しく参加させて頂いております。感謝いたしております。
 - ・手を骨折したときに事務局にお世話になり感謝しております。
- ・クラブが終わるとおそうじの番号がでますが、2,3日同じ番号が出る事があります。何でそうなるのですか？中にはあまり掃除をしたことがないと言う人もいます。
- ・毎日のように通っています。ありがとうございます。
 - ・ライン活用は良いと思いますが、会費支払いは出来ません
 - ・夜も昼間の様なプログラムを取り入れてほしい
- ・受付に話しても解らない、情報が共有されてない、体文は行事があると休みになり活動が無い日が続く、休みになったら変わりの日の活動が無い、金曜日午後は汗をかいて次のコースまで時間がない（別の日に出来ないか？）
- ・みんなの時間を月から木・金に移動できたらいいなと思います。今3回連続なので
 - ・少し高いステージを置き先生が立つと良く見えやすい。運動できる
 - ・現在のままでのカリキュラムと会費のままで継続出来れば有難いです。いつもありがとうございます。
 - ・三条市民の健康対策事業としてのりんぐる活動であり、出来るだけ節約して会費は上げないでほしい
 - ・いい場所をいつも同じ人達が陣取っていてとても入って行ける感じがしない
 - ・午後からのヨガを復活して欲しい
 - ・値上げは理解しますが 生活が厳しくなっているのも事実です。値上げの状況では、持続できないかもしれません
 - ・是非レベル別のプログラムを作ってほしいです。(例として中級者のヨガとか)
 - ・去年のりんぐるアンケート結果報告はありましたか？金曜日3教室を2教室にしてほしい（出席しやすくなる）
 - ・バレトン再開をお願いします。
 - ・ヨガ指導者説明多く以前の指導者良くもっと体動く用にしてほしい。ボクサーエアロ動きばかりで考えてほしいバレトン復活。
 - ・今年度入会健康状態や生活のリズムに合わせて気軽に参加できる。プログラム・講師もレベルが高い満足これかもお願いします。
 - ・時間内に終わらない講座がある内容盛りだくさん。枠を延長可能か。会場変更連絡ミスLINE無い様お願いします。

りんぐるスポーツ教室アンケート (2022.12.5~12.14)

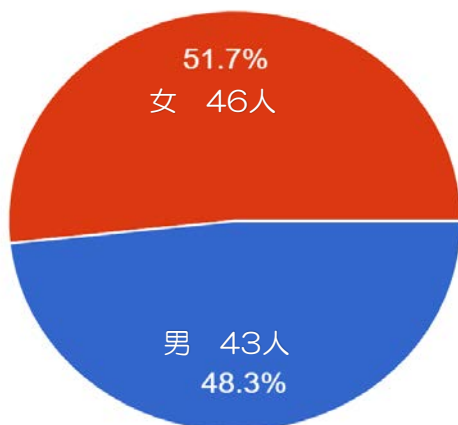
No.1

教室名を記載ください。89件回答

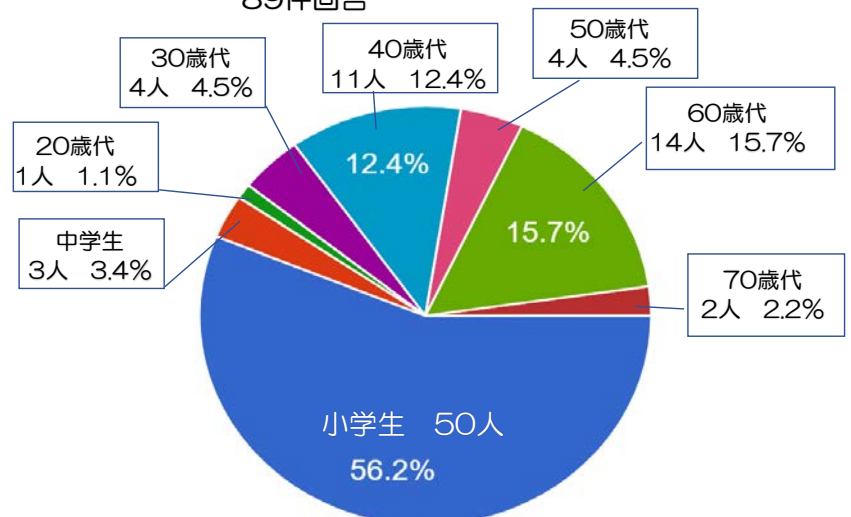
りんぐる/1人
キッズサッカー/1人
キッズサッカー1～3年/5人
キッズサッカー4～6年/1人
キッズテニス/7人
バスケ/1人
キッズバスケ/4人
キッズバスケ1～3年/4人
キッズバスケ4～6年/3人

キッズバドミントン/12人
キッズバレーボール/2人
キッズ空手/3人
キッズ陸上/7人
ソフトテニス/11人
バドミントン/21人
硬式テニス/3人
運動あそび/1人
小学生運動あそび/1人
幼児運動あそび/1人

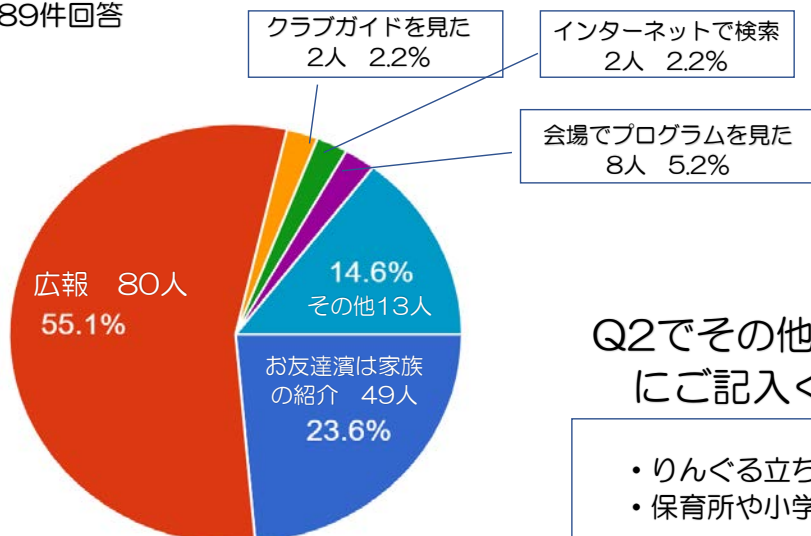
性別を教えてください。
89件回答



Q1 あなたの年代を教えてください。
89件回答



Q2 りんぐるを何で知りましたか？
89件回答

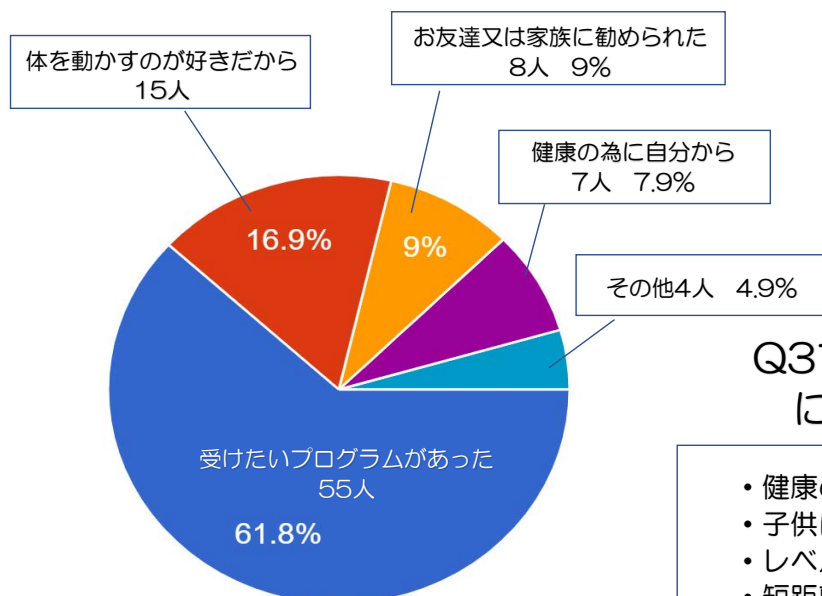


Q2でその他を選択された場合
にご記入ください。13件の回答

- ・りんぐる立ち上げ時より認知/2人
- ・保育所や小学校からのおたより/11人

Q3 りんぐるに入会した理由は何ですか？

89件回答

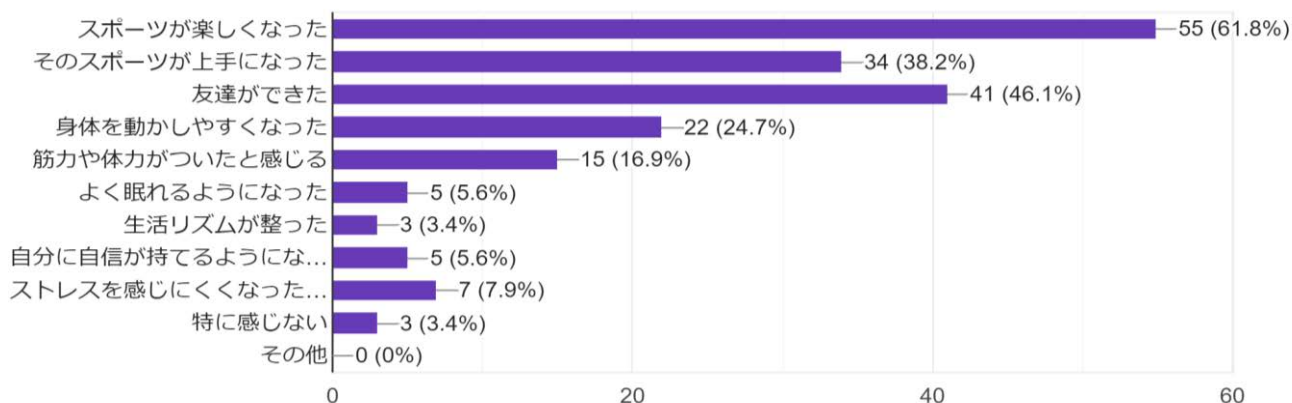


Q3でその他を選択された場合
にご記入ください。4件の回答

- 健康の為に親から
- 子供にスポーツのきっかけを作りたいかった。
- レベルアップしたいため
- 短距離が速くなると思った

Q4 りんぐるに参加して良かったことはありますか？

(複数回答可) 89件の回答

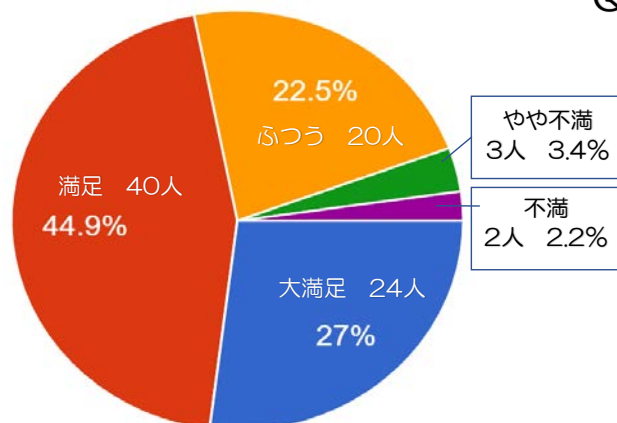


Q4でその他を選択された場合にご記入ください。

0件の回答

Q5-①指導者の指導内容や対応についてお聞かせください。

89件の回答

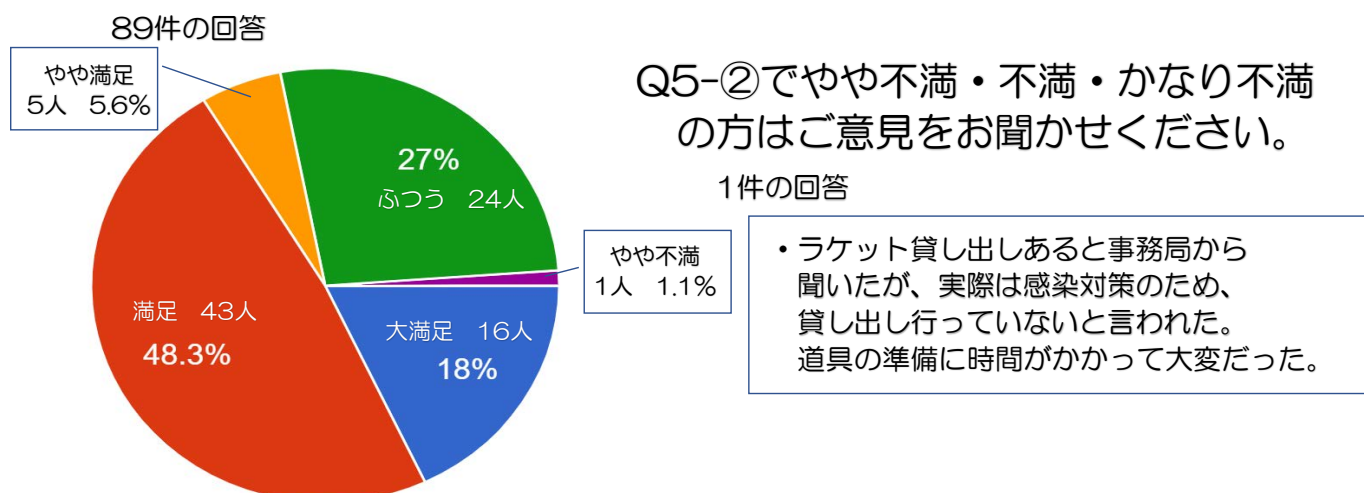


Q5-①でやや不満・不満・かなり不満
の方はご意見をお聞かせください。

5件の回答

- ふざけてる子供がいても厳しく怒らない。もっとしっかり指導してほしい。
- 基礎練習で終わってしまったためバレーらしい事がほとんどなかった。
- バレー教室というより体育教室だった。バレーボールがしたかった。
- 人数のわりにコーチが少ない
- 暑い日に休憩がなく水が飲ませてもらえず翌日熱中症症状がでた。

Q5-②受付・事務局の対応についてお聞かせください。



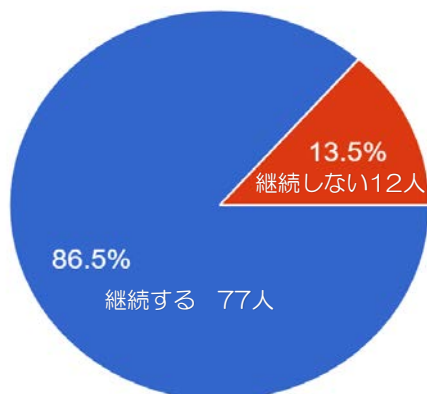
Q5-③指導者・受付・事務局の対応について何かあればお聞かせください。

10件の回答

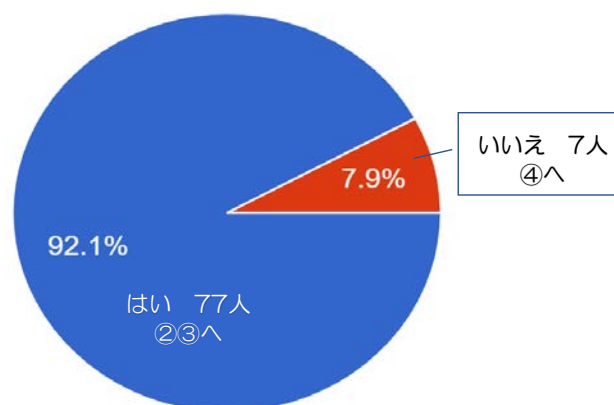
- ・技量に合わせたご指導をしていただき大満足です。
- ・場所日程が変わった場合は、ラインに乗せて欲しい
- ・前期から続けて後期も入会しました。最初の申込みで仕事のため、9時には申し込めず、お昼に申し込もうと思ったところ、既に受付が終わっていました… 次の教室に行った際にまだ枠があるとのことで申込書に記入することで申込みできて有り難かったのですが、平日9時からの申込みだと、仕事がある人はどうしてもすぐに申し込めず、不平等さを感じてしまいます…。その点が改善されるとありがたいです。また申込みできなかった時に問い合わせたところ、そこで申込みができないと無理だというお話だったのですが、教室で直接申込みができるかもというお話等、聞かせて頂けたらなと思いました。より多くの参加希望の方が参加できるようになるといいなと思いました。よろしくお願いいたします。
- ・毎回ありがとうございます。
- ・毎回同じメニューなので、時々変えて欲しい
- ・チーム分けするとき、力の差がでないよう、もっと工夫すべき一人の子がずーっと（ボールを持っている個人プレーしている）他の子が楽しめていない気がする
- ・いつもありがとうございます。
- ・熱中症対策をきちんとしてほしかった
- ・指導については、地域交流のバスケとしては妥当だと思いました。ただ、試合を見ている子達、待っている子達の態度が悪過ぎる場合も、何も言わず注意もしない。いかなものなのかと。。コートのを走り回る子。柔らかくボールを投げている子。いくらクラブチームじゃないからと言っても、そのくらいは人として注意していただきたい。
- ・あと、明らかな経験者の子たちだけでのボール回しや、そういった子達の、他の子のモチベーションを下げるような発言も多々聞こえてきました。今の時代、塾は家で。の風潮なのか指導する側は叱らなくなっています。まずは楽しくやる為に、必要に応じてきちんと注意はしていただきたいです。

Q6 社会事情によるコストの高騰の為、りんぐるもこれに対応する必要があり、会費の値上げもしくは月会費制等を検討することが考えられます。その場合、あなたは会員として継続されますか？

89件の回答

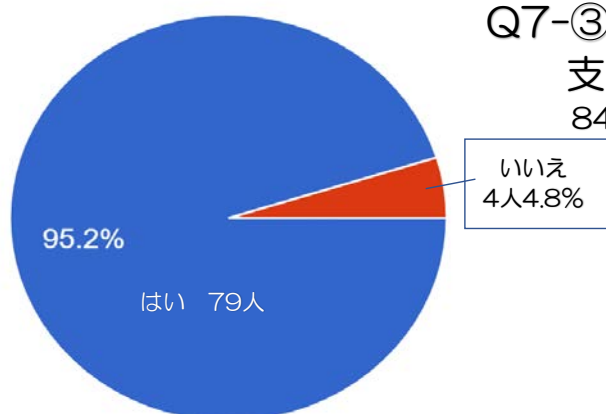


Q7-①りんぐるのお友達LINE登録はしていますか？89件の回答



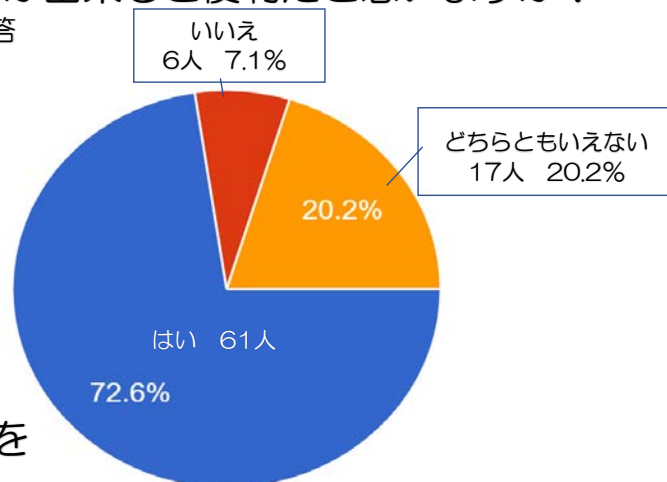
Q7-②プログラムの休講や各種お知らせなどのLINEの情報は役に立っていますか？

83件回答



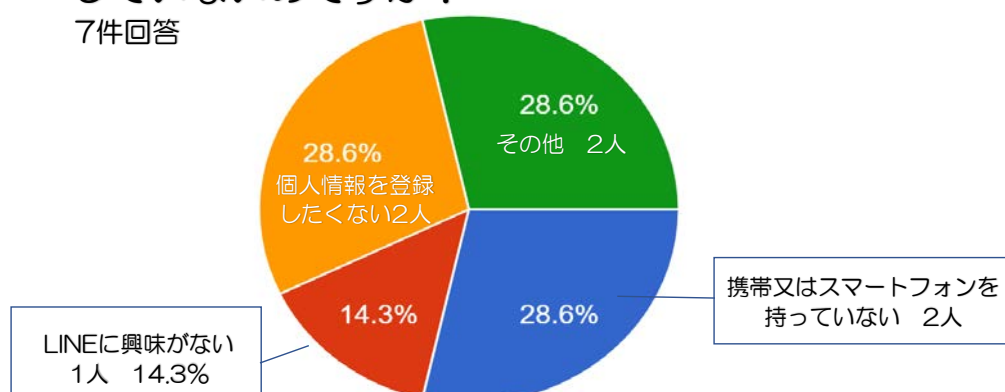
Q7-③今後LINEを活用して会員登録や会費支払いが出来ると便利だと思いますか？

84件回答



Q7-④なぜりんぐるのLINEお友達登録をしていないのですか？

7件回答



Q7-④でその他を選択した場合にご記入ください。

2件回答

- ただしていなかっただけQRコードがあればする年度ごとに登録するのはめんどうかも
- 知らなかった

Q8 その他、りんぐるにご意見がありましたらご記入ください。

(自由記載) 15件回答

- 毎回参加するのが楽しみです。
- お手頃な料金設定で楽しむことができありがたいです。今後もよろしくお願いいたします。
- せっかく習ってるんだから、もっとしっかりと指導してほしいです
- 毎回楽しく参加させてもらっています。毎回同じメニューなのでたまには違う練習や、メニューがあってもいいのではと思います。引き続き、よろしくお願い致します。
- 小学生が次々入るのはやめてもらいたい。あくまでも中学生以上なので、なにか基準があるのかはっきりしてもらいたい。
- 親子共々続けやすいプログラムで、大変ありがたいです！今後ともよろしくお願いいたします！
- 運動あそびに何回か応募しているが何度も落選している。人数も限られていて人気なので抽選と言うことだが前回受講者は抽選の対象にしないで欲しい。
- 親子で参加出来る物もあるといいと思います
- 口座中に酒に酔った無関係の人が入ってきたことがあり、危害を加えられないかととても怖かった。不審者の対応マニュアルをしっかりとしてほしいと想った。遊びの延長で楽しく体を穿越させて毎回飽きることなく楽しませてもらっています。ありがとうございます！
- いつも意見を聞いていただきありがとうございます。
- キッズダンスを復活してほしいです。
- 毎週実施（お盆除いて）
- バレーボールも後期開講してほしい。
- キッズバスケット1～3年の申し込みがすぐに満席になり、残念ながら参加できませんでした。人気の講座は多く開講してもらえたらありがたいなと思いました。②りんぐるの管轄なのか不明ですが、旧一中体育館に行くとトイレトペーパーの補充がされてなかったり予備がなくて利用できなかったりすることが多々ありました。

三條市総合型地域スポーツクラブ りんぐる
令和 4 年度会員アンケート(2022 年 12 月実施)結果について

令和 4 年度会員アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。
今後のプログラム運営に皆様の声を活かせるよう、十分に検討し、できるかぎり実行していきたいと思っておりますので、今後ともご理解ご協力をお願い致します。
アンケート内での要望やご意見の中で、多く寄せられたものにつきまして、回答致します。

【フィットネスプログラム】

【ご意見】

プログラム内容が易しすぎる。レベルを上げたプログラムを作してほしい。

【回 答】

りんぐるのプログラムは運動・スポーツの入口として、公共施設の空き時間を有効利用し、地域住民の皆様の運動する場を提供していく事を大きな目的としています。

特にフィットネスでは、年間を通して入会することができ、いつでもはじめての方が参加できるようなプログラム構成を指導者をお願いしています。内容や先生によって強度はそれぞれですが、基本的にりんぐるは「初心者向け」の強度と難度になっています。とは言っても、運動は続けてもらう事が大切なので、会員の皆様が楽しめて長く続けられる様に、会員・指導者の皆様と共に考えていきたいと思えます。

【ご意見】

掃除当番の番号が続けて同じ番号の時がある。掃除用具と人数が合わない。
あまり当番に当たったことがない人もいる。など

【回 答】

お掃除当番は、各プログラムのその日の受付簿から下 1 桁〇番の方が何人いるか？によって 1 つの番号だったり 3 つの番号になります。そのプログラムの次週のお掃除当番は前週の続き番号からとなります。

プログラムごとのお掃除当番となるので、別のプログラムに参加した場合、続けてお掃除当番に当たることもありますので、ご理解ください。

掃除の時間も考慮してプログラム時間を設定しておりますので、当番の方はご協力をお願い致します。ただし、掃除当番でも終了後すぐ帰られるご事情の方もおられますので、会員個別のご事情もご配慮頂ければありがたいです。また、可能であれば「他のお掃除当番の方に一声お掛け」してお帰り頂くと、他の方も気持ちよくご協力頂けると思えます。そのような事も考慮して、当番の人数を多めに設定しております。

また、現在会員のみなさまにお願いしている運営参画は下記の 3 つです。

① プログラム後のお掃除

② 運営委員会の参加 ※今年度より 4 名の会員が代表して参画して頂いております。

③ クラブミーティングの参加

どれも絶対参加ではなく、無理のない範囲で運営にご参加いただきたいと思います。会員の皆様が運営に参画してこそ「総合型地域スポーツクラブ」です。ご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。

【ご意見】

プログラムは予定時間に終了してほしい。

【回 答】

お掃除の時間もあるので、プログラムはお掃除時間も含め 5～10 分前に終わっていただく様、指導者の皆様に再度お願いを致します。

【ご意見】

プログラムの指導者の声が聞こえない。見えにくい。ステージを出せないか？

【回 答】

体育文化会館会場では、設備上難しい点があり、対策が取れないのが現状です。理由として以下の通りです。今後も方法を検討して参ります。

- ① 体育文化会館のアリーナの「折り畳みステージ」は足が弱く、ステージ上で運動できるものではありません。過去使用した際に破損の危険性がありました。
- ② マルチルーム 2 でのプログラムについてもそのような設備はなく、試行錯誤して参りましたが、会場準備等の都合上、実現する事出来ませんでした。

【ご意見】

お休みが長いと運動不足になるので困る。

【回 答】

現在フィットネスプログラムは、基本 1 種目年間 36 回で予定を組んでいますが、指導者や会場の都合などで、お休みが続く場合があります。次年度は、体育文化会館が数週間に渡って使用できない場合、栄体育館で開催する等、現在調整中です。

また、天候や講師のご都合により、急な休講の代替日の開催は、会場の空き状況等により、代替日の設定が出来ない場合がありますので、その際はご了承ください。

【ご意見】

受付で聞いてもわからないことがある。会場が空いていないときがある。

会場変更などの連絡ミスがある。

【回 答】

会場の準備、連絡事項等、ミスや漏れがないよう気を付けてまいります。

急な休講や駐車場混雑の連絡などは LINE での連絡が有効となります。毎年 QR コードを読み取りが必要となりますので、登録をお忘れなようお願いします。

また、ご自分のスマホをお持ちでない場合、ご家族の方にご登録いただく等、登録方法のご検討をお願い致します。登録方法がわからない方は、お気軽に受付におたずねください。

※個人情報の流失をご心配されている方もおられるかもしれませんが、LINE の仕組み上他の方の LINE 情報が流失する事はありません。本 LINE は、私達でも個別のアカウントの把握ができない設定にしています。その点をご安心ください。

【スポーツ教室】

【ご意見】

「申込順で定員数が決まっている為」抽選に漏れて希望の教室に入れなかった。

【回 答】

スポーツ教室は、会場規模と講師の対応可能人数、そのスポーツが楽しく出来る人数等、総合的に判断して定員を決めております。

抽選方式のプログラムや、定員を超えた為、申し込みをお断りするケースも発生しております。大変申し訳ございませんが、上記事情をご理解の上、抽選方式の教室を除きお早めにお申し込みをお願い致します。

受付開始の日程や時間については、現在検討しております。

【ご意見】

指導体制及び教室内容に対してのご意見について

「ふざけている子に対する対応が出来ていない」

「内容がマンネリ化している。工夫して欲しい」

「熱中症対策をして欲しい」 等

【回 答】

フィットネスプログラム同様、りんぐるのスポーツ教室もスポーツの導入・入門教室として開催しております。レベルアップを目的にした教室ではないので、基礎的なものが続いてしまう場合があるかもしれませんが、ご理解・ご了承ください。

ただし、参加者の皆さんが楽しんでスポーツを続けられる様、各教室の指導者のご意見を共有して、内容の検討をして参ります。

また、熱中症やケガの予防対策、不審者対策等、安全性に関する対策も、指導者の皆様と意識共有を図り、対策の徹底をして参ります。

今回のアンケートでは会員のみならず、多くのご意見を聞くことができました。本件をきっかけに、「指導者ミーティング」を実施する事に致しました。指導者のみなさまとも意見を共有し、円滑な運営に取り組んでまいります。

今後も問題点があれば、会員のみならず指導者と事務局で一緒に考え、共に解決策を探し、改善していけるような体制を目指していきますので、今後ともご理解ご協力お願い致します。

2023.2.11.sat

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる

〔1.令和4年度のりんぐる現状報告〕

①コロナ禍も継続中ですが、会員数及び会費収入増加となる見込みです。昨年度と比較すると約109万円程の増収見込みです。感染症拡大による影響は大きかったですが、徐々に戻りつつある現状にあると予測できます。

②2022年末にアンケートを実施致しました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。大まかに以下の点について、ご意見を頂き、改善可能点についても整理致しました。

【アンケート総括】

会員全体の意見を反映できる回答数ではありませんでしたが、貴重なご意見をいただく事ができました。プログラムに関しては内容や時間などの件は、指導者にフィードバックをして、可能な限りの改善が図れればと思います。また、今後の会員制度についても、現状体制の継続を求める割合が多く、今後の課題解決に向けて参考にさせていただきます。さらに、LINEの運用を積極的に進めてきましたが、概ね評価頂けている回答でありました。今後も皆様の利便性が高まるような取り組みを継続していきたいと思っています。

[2.これからの総合型地域スポーツクラブ]

- ① スポーツ協会(施設管理)があつての「りんぐる」→単独運営は出来る現状にない
- ② 総合型地域スポーツクラブだからこそ、行政の支援を受けられる。
- ③ まずはビジョンを明確に。地域に必要とされる存在に。
- ④ 社会的に、総合型地域スポーツクラブを軸に様々な変革がされていく。

スポーツ少年団 改革プラン 2022

ジュニア・ユース世代にスポーツの本質である
自発的な運動の楽しさを提供しよう



公益財団法人日本スポーツ協会
日本スポーツ少年団

日本スポーツ協会
Japan Sport Association

C.「ジュニア・ユーススポーツ」における国内組織の協調・連携

①スポーツ少年団をジュニア・ユーススポーツの中核組織（統括組織）へ拡充

- ・スポーツ少年団は、スポーツ少年団登録制度を総合型クラブ登録・認証制度と連携・統合します。
 - ・スポーツ少年団は、スポーツ少年団の活動事例、登録データ、ヒアリングデータ等を根拠に、ジュニア・ユーススポーツに関する政策提言を実施します。
 - ・スポーツ少年団は、NFのジュニア・ユース部門等との連絡会議等を実施します。
 - ・スポーツ少年団は、スポーツ少年団を基盤に、ジュニア・ユーススポーツを統括する組織を設置・運営（NFや民間クラブ等のジュニア・ユース部門等との連携を組織化、役割を整理分担）します。
 - ・スポーツ少年団は、各級スポーツ少年団全体で、スポーツ団体ガバナンスコードに基づく運営を実施します（育成母集団の在り方・名称変更等の検討を含む）。
 - ・スポーツ少年団は、中学校運動部活動との連携を進めます。
- #### ②「スポーツ少年団の理念」を「ジュニア・ユーススポーツの理念」に進化
- ・スポーツ少年団は、理念・各綱領を進化させた「ジュニア・ユーススポーツ憲章」を策定します。
 - ・スポーツ少年団は、名称の変更を検討します。

第3期スポーツ基本計画等の策定・改訂 に関する健康スポーツ部会からの提言

論点3：地域スポーツ環境について

主な現状・課題

- 行政の企画や保健部門等においてスポーツを住民の健康増進、子育て支援、介護予防等の地域の課題解決に活用できるとの認識が不十分
- 行政、体育協会、競技団体、学校、スポーツクラブ、指導者、医師等の関係団体・関係者の連携や人材の活用が不十分
- リーダーシップを持ち、関係者をまとめて、地域スポーツ環境の改善をコーディネートする人材が不足
- 地域で気軽にスポーツをできる場、プログラム、指導者の整備が不十分

主な方向性

- ◆ 地方公共団体におけるスポーツを通じた健康増進やスポーツ実施振興施策等に関する理解を促進
- ◆ 地方公共団体、スポーツ団体、学校、医療機関、民間事業者等の関係団体や地域スポーツコミッションなど既存の地域連携組織、運動・スポーツ指導者や地域のアスリート、医師等の人材の活用を促進
- ◆ 誰もが地域の状況（民間スポーツクラブの有無等）に影響されずにスポーツを楽しめるよう、総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団等を通じ、地域で支えるスポーツ環境づくりを推進

主な施策案

○関係者の連携の促進

- ✓ 地方公共団体におけるスポーツ主管課と健康福祉（介護予防）主管課が連携してモデル事業の実施などスポーツを通じた健康づくりを促進するべきではないか
- ✓ スポーツに関係する団体やアスリートなどの人材の連携促進のため、既存の地域連携組織の活用、各団体の体制整備の促進、スポーツ推進委員など連携をコーディネートする人材や組織の育成を強化するべきではないか
- ✓ 専門性を有する運動・スポーツ指導者や医師・保健師等の医療・介護分野との連携を促し、安心・安全かつ健康に対する効果が得られるスポーツの場・プログラム・指導者を整備するとともに、そうした場に係る情報の見える化を行うべきではないか

○スポーツ実施の場所や方法に関する環境整備・情報発信

- ✓ 特に民間スポーツクラブ等がない地域での早期の環境整備を目指すなど、地域の状況や家庭の状況等によらずスポーツを実施できるような地域（総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団、フィットネスクラブ等）について、地域住民や地方公共団体等による環境の整備をさらに促進するべきではないか
- ✓ 公共利用を目的とした学校体育施設の開放を促進するとともに、利用者とスポーツ施設のマッチング体制や予約システムを整備してはどうか
- ✓ 各利用者が自分に合ったスポーツを楽しめるよう、施設等の利用ルールの再検討を促進するべきではないか

[3.令和5年度のりんぐるについて]

講師と日程や回数について、これから調整して参ります。
最終確定は、クラブガイド等で確認してください。

- ★：時間変更
- ▲：講師変更
- ：新設コマ

①プログラムについて

以下の通り、講師都合や会場都合により、「新プログラムの導入」や「プログラム時間変更」等を行います。

R5年度フィットネスプログラム

	月	火	水	木	金
午前	10:00-11:00 【はじめてのヨガ】 小柳まり子 (EISEI)	★ 9:30-10:30 【ピラティス】 坂爪友樹	9:45-10:45 【簡単エアロ】 神原弘美		-【リラックス骨盤ストレッチ】-
		11:00-12:00 ★ 【ズンバ】 Risa	11:00-12:30 【みんなの時間】 講師なし		
午後	13:30-14:30 【エンジョイ基礎トレ】 狩野真由美(CS)	★ 13:00-14:30 【みんなの時間】 講師なし		13:30-14:30 【ボクシングエアロ】 伊藤祥太郎 (EISEI)	13:00-14:00 【笑・健・美エアロビクス】 葛綿明美
	14:30-16:00 【みんなの時間】 講師なし			14:30-16:00 ● 【みんなの時間】 講師なし	14:15-15:15 【姿勢改善ひざ痛腰痛予防】 石田まり子
夜		19:00-20:00 【リフレッシュエアロ】 神原弘美	▲ 19:30-20:30 【ミックスエクササイズ】 講師：*****	19:30-20:30 ● 【フィットネスヨガ】 講師：あい (EISEI)	
			20:30-21:30 【みんなの時間】 講師なし		

②R5年度 スポーツ教室プログラム

曜日	会場	R5 プログラム名	時間	備考
月	旧一中	キッズバドミントン	19:00~20:30	
火	体文	幼児運動あそび	17:30~18:30	
	体文	小学生運動あそび	17:30~18:30	
	体文	キッズバスケ 1~3年生	18:45~19:45	
	体文	キッズバスケ 4~6年生	20:00~21:00	
水	体文	キッズ空手道	17:30~19:00	
	体文	ファミリーバドミントン	19:00~20:30	中学生以上か親子対象
	栄体	幼児運動あそび	17:30~18:30	木→水 曜日変更
	栄体	キッズテニス	18:45~20:15	時間繰り下げ
	栄体	初心者硬式テニス	20:15~21:45	時間繰り下げ
木				
	体文	初心者ソフトテニス	19:30~21:00	時間繰り下げ
金	旧一中	キッズバレーボール	19:00~20:30	
	栄体	キッズサッカー 1~3年生	18:45~19:45	
	栄体	キッズサッカー 4~6年生	20:00~21:00	
土	総G	キッズ陸上	9:00~11:00	
	下田中	キッズランニング	18:30~19:30	

講師と日程や回数について、これから調整して参ります。
最終確定は、クラブガイド等で確認してください。

R4年度 スポーツ教室プログラム(参考資料)

曜日	会場	R4 プログラム名	時間
月	旧一中	キッズバドミントン	19:00~20:30
火	体文	幼児運動あそび	17:30~18:30
	体文	小学生運動あそび	17:30~18:30
	体文	キッズバスケ 1~3年生	18:45~19:45
	体文	キッズバスケ 4~6年生	20:00~21:00
水	体文	キッズ空手道	17:30~19:00
	体文	バドミントン	19:00~20:30
	栄体	キッズテニス	18:30~20:00
	栄体	初心者硬式テニス	20:00~21:30
木	栄体	幼児運動あそび(栄)	17:30~18:30
	体文	初心者ソフトテニス	19:00~20:30
金	旧一中	キッズバレーボール	19:00~20:30
	栄体	キッズサッカー 1~3年生	18:45~19:45
	栄体	キッズサッカー 4~6年生	20:00~21:00
土	総G	キッズ陸上	9:00~11:00
	下田中	キッズランニング	18:30~19:30

[3.令和5年度のりんぐるについて]

②会費について

令和5年度は、全てのフィットネスプログラムを「月3回の開催」や、「スポーツ教室安全性向上を目的に部分的な指導体制の補強」「社会事情による物価高騰や人件費高騰を起因としたコスト増」等があり、会員アンケート回答結果の通り現会員体制維持の持続可能性を高める為に、総合的に判断して、会員種別や教室に関わらず、若干の値上げをさせて頂きました。また、新たな非会員会費制度を導入し、増収を図ると共に、新たな会員獲得に努めて参ります。

◆R5年度 年会費

区分	消耗品費等	スポ安
学生	—	¥800
一般	¥500	¥1,850
シニア	¥500	¥1,200

◆R5年度フィットネス会員参加費

区分	R5年度		
	前期	後期	年間
学生	¥6,250	¥6,250	¥11,250
一般	¥9,000	¥9,000	¥16,200
シニア	¥7,500	¥7,500	¥13,500

R4年度		
前期	後期	年間
¥5,500	¥5,500	¥9,900
¥8,250	¥8,250	¥14,850
¥6,875	¥6,875	¥12,375

◆R5年度フィットネスビジター会員 参加費

1回	¥500	変更なし
1カ月	¥3,000	【新設】 期間内受け放題
3カ月	¥8,000	【新設】 期間内受け放題

◆R5年度 スポーツ教室参加費

no	教室名	回数	参加費/1人			備考
			小中	一般	シニア	
1	小学生運動あそび	22	¥5,500			抽選方式
2	幼児運動あそび(体文)	22	¥5,500			抽選方式
3	幼児運動あそび(栄)	22	¥5,500			抽選方式、木曜→水曜
4	キッズバドミントン(前期)	16	¥4,000			
5	キッズバドミントン(後期)	16	¥4,000			
6	キッズ陸上	16	¥4,000			定員120→150人変更
7	キッズランニング	10	¥2,500			
9	キッズバレーボール	16	¥4,000			
10	キッズ空手(前期)	13	¥3,250			
11	キッズ空手(後期)	13	¥3,250			
12	キッズバスケ(前期)	18	¥4,500			
13	キッズバスケ(後期)	18	¥4,500			
14	キッズテニス(前期)	18	¥4,500			
15	キッズテニス(後期)	18	¥4,500			
16	キッズサッカー(前期)	18	¥4,500			
17	キッズサッカー(後期)	18	¥4,500			
18	ファミリーバドミントン(前期)	18	¥4,500	¥6,480	¥5,400	中学生以上、親子対象
19	ファミリーバドミントン(後期)	18	¥4,500	¥6,480	¥5,400	中学生以上、親子対象
20	初心者硬式テニス(前期)	18	¥4,500	¥6,480	¥5,400	
21	初心者硬式テニス(後期)	18	¥4,500	¥6,480	¥5,400	
22	初心者ソフトテニス(前期)	18	¥4,500	¥6,480	¥5,400	
23	初心者ソフトテニス(後期)	18	¥4,500	¥6,480	¥5,400	

R4年度 参考参加費		
小中	一般	シニア
¥4,840		
¥4,840		
¥4,840		
¥3,520		
¥3,520		
¥3,520		
¥2,200		
¥3,520		
¥2,860		
¥2,860		
¥3,960		
¥3,960		
¥3,960		
¥3,960		
¥3,960		
¥3,960		
¥3,960	¥5,940	¥4,950
¥3,960	¥5,940	¥4,950
¥3,960	¥5,940	¥4,950
¥3,960	¥5,940	¥4,950
¥3,960	¥5,940	¥4,950
¥3,960	¥5,940	¥4,950

講師と日程や回数について、これから調整して参ります。
最終確定は、クラブガイド等で確認してください。

【4.りんぐるについて（確認）】

○「総合型地域スポーツクラブ」って？

総合型地域スポーツクラブとは、生涯にわたってスポーツに親しめる環境を全国の身近な地域に整えるとともに、「住民主体」によってスポーツ推進を図ろうとする試みです。

「多種目」「多世代」「多志向」という3つのキーワードを掲げ、各自の興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する、地域密着型のスポーツクラブをいいます。

○基本理念

多彩な種目で親しみやすく、いつまでも楽しくスポーツができる場を提供することにより、生涯スポーツ社会の実現と活気あふれるまちづくりを目指します。

○目指すもの

- ・スポーツ参加率の向上
- ・健康増進、医療費の削減
- ・世代間の交流推進
- ・積極的な社会参加
- ・地域の活性化
- ・情報の発信拠点
- ・青少年の健全育成
- ・高齢者の生きがいづくり

【稀有なシステムを導入している】

サブスクリプション

年会費
＋
教室単位の参加費

教室単位の参加費

りんぐるの場合

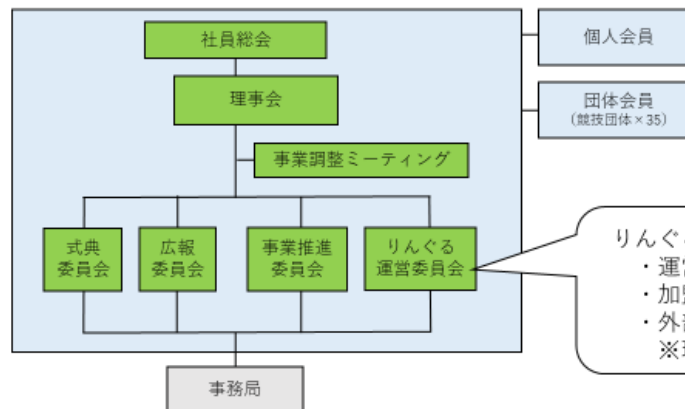
年会費を払う事で、一定期間定められたプログラムを受ける事が出来る。

【メリット】
安価に多くのプログラム参加が可能

【デメリット】
会費収入が会員の人数に大きく影響される

【組織図と会員参画】

一般社団法人三条市スポーツ協会 組織図



りんぐる運営委員会
・運営方針決定や業務監督を行う
・加盟団体より推挙された委員及び理事で構成
・外部委員として、会員や指導者も参加
※現在は会員のみ

関係者みんなで運営する事が総合型たる所以。
今のりんぐるには、まだまだ不足している点です。
会員を始めとした、クラブに関わる方一人一人のご協力が、クラブ存続には必要な事です。

「りんぐる」は、健康づくりのための運動や、レクリエーションスポーツを主体としたクラブです

りんぐるのスポーツレベルから見た位置づけは、競技性を重視せずに、スポーツを気軽に楽しむ「レクリエーションスポーツ」の場です。そして、プログラムに参加する中で「もっとうまくになりたい」、「大会に出て自分の技量を試したい」と思ったときは、各プログラム指導者を通じて、活躍の場を広げることも可能です。もちろん、競技スポーツをされている方も、日常の健康増進・体力づくりの場として、また多彩な種目を楽しんだり、多くの人と交流の機会として大いに活用してください！

