

りんぐる会員プログラム(前期5～9月・後期11～3月)



会費(見開き面参照)を負担することで会員となり、32プログラムを自由に参加できます(プログラムによって対象に一部制限もあります)。また平成27年度からは1回だけ参加したいとの要望を受けて、会員でなくても参加料を負担することで1回参加できる制度を設けました。ぜひご活用ください。

小学生対象の「キッズプログラム」、競技系スポーツ種目の「スポーツプログラム」、ストレッチやダンスなどの「フィットネスプログラム」を前・後期各5ヶ月にわたり開催しています。

三条市体育協会加盟団体共催プログラム(会員でなくても参加できます!)



三条市体育協会に加盟の団体が主催するプログラムで、会員でなくても参加できます。また参加費もプログラムごとに異なります。開催日・開催種目はホームページと三条市体育協会広報紙「スポーツの広場」でお知らせしています。

オープンメニュー(会員以外の方でも参加できます!)



会員内外問わずいろんな方から参加いただける不定期・短期のメニューです。スポーツ種目はもちろん、季節を感じることでできる教室、また座学セミナーで知識を広げて暮らしに活かせる教室など、様々なメニューを開催いたします。開催日・開催種目はホームページ、三条市体育協会広報紙などでお知らせしています。

りんぐる会員プログラム キッズプログラム・スポーツプログラム・フィットネスプログラム

会員になって参加したい! このページをめくると会員プログラムと会費についてご案内しています→

会員じゃないけど参加したい! 教室参加費:1回800円(全年齢共通・傷害保険料込)

- ①1回参加券を購入してください。事前でも、参加当日でも購入できます。
(販売場所:りんぐる事務局および総合体育館・体育文化センター・栄体育館の各事務室)
- ②購入した1回参加券をプログラム受付に出してください。
- ③受け付けを済ませたプログラムに1回だけ参加できます。

※「運動あそび教室」は三条市委託事業のため、会員以外の参加費が異なります。
※1回参加券は会員でないため、別記の会員優待などのサービスは受けられません。
※一度購入された1回参加券は払い戻し、返金はありません。

りんぐる会員プログラムの開催日予定表、りんぐるの最新情報はホームページとブログでチェック!

りんぐるホームページ <http://www.ringlesanjo.org/>

りんぐるブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/jscringle>

検索ワード「三条市りんぐる」