

おしらせ!

4月14日～25日は4月PRプログラム! 期間中、プログラムを「無料開放」します!



4月後半は「4月PRプログラム」を開催します!この期間中はりんぐるの前期31プログラムをすべて無料開放し、より多くの皆さんに目で見えて・体で体験して・知ってもらう期間としています。無料開放ですので、会員でない方もお気軽に回数を気にせずご参加ください!この機会を大いに活用し、続けてみたい種目や自分に合った種目を見つけて、生活の一部にりんぐるを加えていただけたらと思います。

また、期間中に新規ご入会の方には入会金半額サービスも実施していますので、ぜひご利用くださいますようお願いいたします。詳しくは本紙中面及びクラブパンフレットをご覧ください、事務局までお問い合わせください。

ニコニコハッピー! 水曜日 水曜日11:10~12:00 総合体育館

4月の開催日と種目のおしらせ

★4月16日 ダンスエアロ パート1

講師:小林理沙

★4月23日 ダンスエアロ パート2

講師:石丸華奈

4月は参加無料です!皆さんのご参加お待ちしております!



「りんぐる」は、健康づくりのための運動や、 レクリエーションスポーツを主体としたクラブです

りんぐるのスポーツレベルから見た位置づけは、競技性を重視せずに、スポーツを気軽に楽しむ「レクリエーションスポーツ」の場です。そして、プログラムに参加する中で「もっとうまくなりたい」、「大会に出て自分の技量を試したい」と思ったときは、各プログラム指導者を通じて、活躍の場を広げることも可能です。

もちろん、競技スポーツをされている方も、日常の健康増進・体力づくりの場として、また多彩な種目を楽しんだり、多くの人との交流の機会として大いに活用してください!

トップアスリート(プロスポーツ)

大会を目指して
スポーツをしたい



団体に所属し、競技としてのスポーツをしたい



健康やフィットネス目的で
スポーツを継続的にしたい

スポーツに触れたい・
親しみたい

りんぐる

三條市総合型地域スポーツクラブりんぐるの広報紙

りんぐる
だより

[第13号] 平成26年4月1日発行

発行:三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる

[事務局]955-0083

三條市荒町2-1-3 三條市総合体育館内
電話0256-34-0222

[受付時間] 火～金曜9:30～13:00・17:30～21:00

[ホームページ] <http://www.ringlesanjo.org/>



三條市総合型地域スポーツクラブりんぐるの広報紙

りんぐる
だより

No. 13
2014.4.1

let's enjoy
sports!

発行:三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる

955-0083 三條市荒町2-1-3 三條市総合体育館内
電話0256-34-0222

■事務局受付時間

火～金曜9:30～13:00・17:30～21:00

(祝祭日お休みです)



りんぐる 平成25年度会員数 836名 男性217名・女性619名
年齢層0～80歳代、24年度比54名増

4月14日～25日 春のPRプログラム開催!詳しくは中面へ!

ホームページ <http://www.ringlesanjo.org/> ブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/jsringle>