

お知らせ!

10月は秋のPRプログラム開催! 期間中、プログラムを「無料開放」します!



10月は「秋のPRプログラム」を開催します! この期間中はりんぐるの後期31プログラムをすべて無料開放し、より多くの皆さんに目を見て・体で体験して・知ってもらう期間としています。無料開放ですので、会員でない方もお気軽に回数を気にせずご参加ください! この機会を大いに活用し、続けてみたい種目や自分に合った種目を見つけて、生活の一部にりんぐるを加えていただけたらと思います。

また、期間中に新規ご入会の方には入会金半額サービスも実施していますので、ぜひご利用くださいますようお願いいたします。詳しくは本紙中面及びクラブパンフレットをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

「ニコニコハッピー! 水曜日」は種目が月替わりのプログラムです!

会員は無料、会員でない方は11月以降も1回500円で参加できます!

毎週水曜日11:10~12:00は種目が月替わりの「ニコニコハッピー! 水曜日」を実施しています。この時間はいろんな種目を体験していただき、参加された皆さんがニコニコでハッピーになれるように! をコンセプトにこれまで7名の講師・6種目を開催しています! このプログラムは会員無料、会員でない方は1回500円で参加できます。皆さんお誘いあわせの上、気軽にご参加ください!



9月まで開催のプログラム
11月以降はホームページ又は総体掲示板にて発表

4月	ダンスエアロ パート1/パート2 小林理沙・石丸華奈
5月	気功教室 佐竹 紀
6月	パンチでシェイプ! スポーツクラブJOY FIT講師
7月	フリ付け♪簡単ダンス 佐藤ゆかり
8月	フィットネスヨガ 山田歩実
9月	ハッピー脳づくりできれいに元気UP 長岡和美

健幸マイレージ手帳をお持ちのみなさんへ

りんぐるは「健幸マイレージ」協力店になりました!

事務局で健幸マイレージの受付をしています! もちろん、りんぐる会員でない方でもご利用いただけます!

いっしょに行こうってスタンプラリー

応募券配布・受付できます!

元気はつらつボランティアスタンプ

プレゼント引換券申請受付できます!

*プログラム受付ボランティアも対象です。ボランティア募集中!

三條市総合型地域スポーツクラブりんぐるの広報紙

りんぐる
だより

[第14号] 平成26年9月16日発行

発行:三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる

[事務局]955-0083
三條市荒町2-1-3 三條市総合体育館内
電話0256-34-0222

[受付時間] 火~金曜9:30~13:00・17:30~21:00
[ホームページ] <http://www.ringlesanjo.org/>



三條市総合型地域スポーツクラブりんぐるの広報紙

りんぐる
だより

No. 14
2014.9.16

let's enjoy
sports!

発行:三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる

955-0083 三條市荒町2-1-3 三條市総合体育館内
電話0256-34-0222

■事務局受付時間
火~金曜9:30~13:00・17:30~21:00
(祝祭日お休みです)



三條市総合型地域スポーツクラブ

りんぐる

平成26年度 現在会員数 658名 男性152名・女性506名
年齢層1~80歳代

10月6日~ 秋のPRプログラム開催! 詳しくは中面へ!

ホームページ <http://www.ringlesanjo.org/> ブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/jsringle>